



www.mpss.go.kr

# 지진 국민행동요령

지진, 미리 대비하고 침착하게 대응하는 것이 중요합니다.



www.mpss.go.kr





# 지진 국민행동요령

01	지진에 이렇게 대비합니다	01
02	지진이 발생하면 이렇게 행동합니다	03
03	장소에 따라 이렇게 행동합니다	06
04	대피 후에는 이렇게 행동합니다	09
05	지진해일이 발생하면 이렇게 대피합니다	10
06	지진 궁금증을 해결해 드립니다	11

▶ 전국 지진체험관 현황	17
▶ 지진 시 행동요령	18
▶ 지진대비 점검표	19



## 우리집 지진대비 현황을 체크해 봅니다



- ☐ 옷장이나 그릇장, 냉장고 등을 넘어지지 않도록 고정하였습니다.
- ☐ 창문, 그릇장의 유리가 깨졌을 때 흩어지지 않도록 투명필름이나 테이프를 붙여 두었습니다.
- ☐ 가구 배치 등을 고려하여 안전한 공간을 확보해 두었습니다.
- ☐ 불을 사용하는 장소 주위에 소화기를 마련해 두었습니다.
- ☐ 텔레비전이나 꽃병 등을 높은 곳에 두지 않았습니다.
- ☐ 집안에 흩어진 유리 조각 등에 다치지 않도록 두꺼운 실내화를 준비해 두었습니다.
- ☐ 건물이나 담장 등 주변을 수시로 점검하고 위험한 부분을 안전하게 수리하였습니다.
- ☐ 지진이 발생했을 때 대피 장소를 알아두었습니다.
- ☐ 비상용품을 미리 준비해 두었습니다.

- |                                |                                    |                              |
|--------------------------------|------------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 물     | <input type="checkbox"/> 통조림       | <input type="checkbox"/> 라면  |
| <input type="checkbox"/> 연고    | <input type="checkbox"/> 감기약       | <input type="checkbox"/> 소화제 |
| <input type="checkbox"/> 라디오   | <input type="checkbox"/> 손전등 및 건전지 | <input type="checkbox"/> 비상금 |
| <input type="checkbox"/> 간단한 옷 | <input type="checkbox"/> 화장지, 물티슈  | <input type="checkbox"/> 라이터 |

- ☐ 비상연락망을 작성해 두었습니다.

① 가족 연락처 :

\_\_\_\_\_

② 우리지역 재난관리기관 :

\_\_\_\_\_

③ 우리집에서 가까운 대피 장소

① \_\_\_\_\_ (약속장소) ② \_\_\_\_\_ ③ \_\_\_\_\_

## 알아둡니다

### 재난 정보를 알수 있는 기관

- 국민안전처 : <http://www.mpss.go.kr>
- 기상청 : <http://www.kma.go.kr>
- 국민재난안전포털 : <http://www.safekorea.go.kr>
- 응급의료포털 : <http://www.e-gen.or.kr>
- 해당 지역 지방자치단체 홈페이지 : \_\_\_\_\_

### 긴급신고전화 통합서비스

- 재난신고 119
- 범죄신고 112
- 민원상담 110